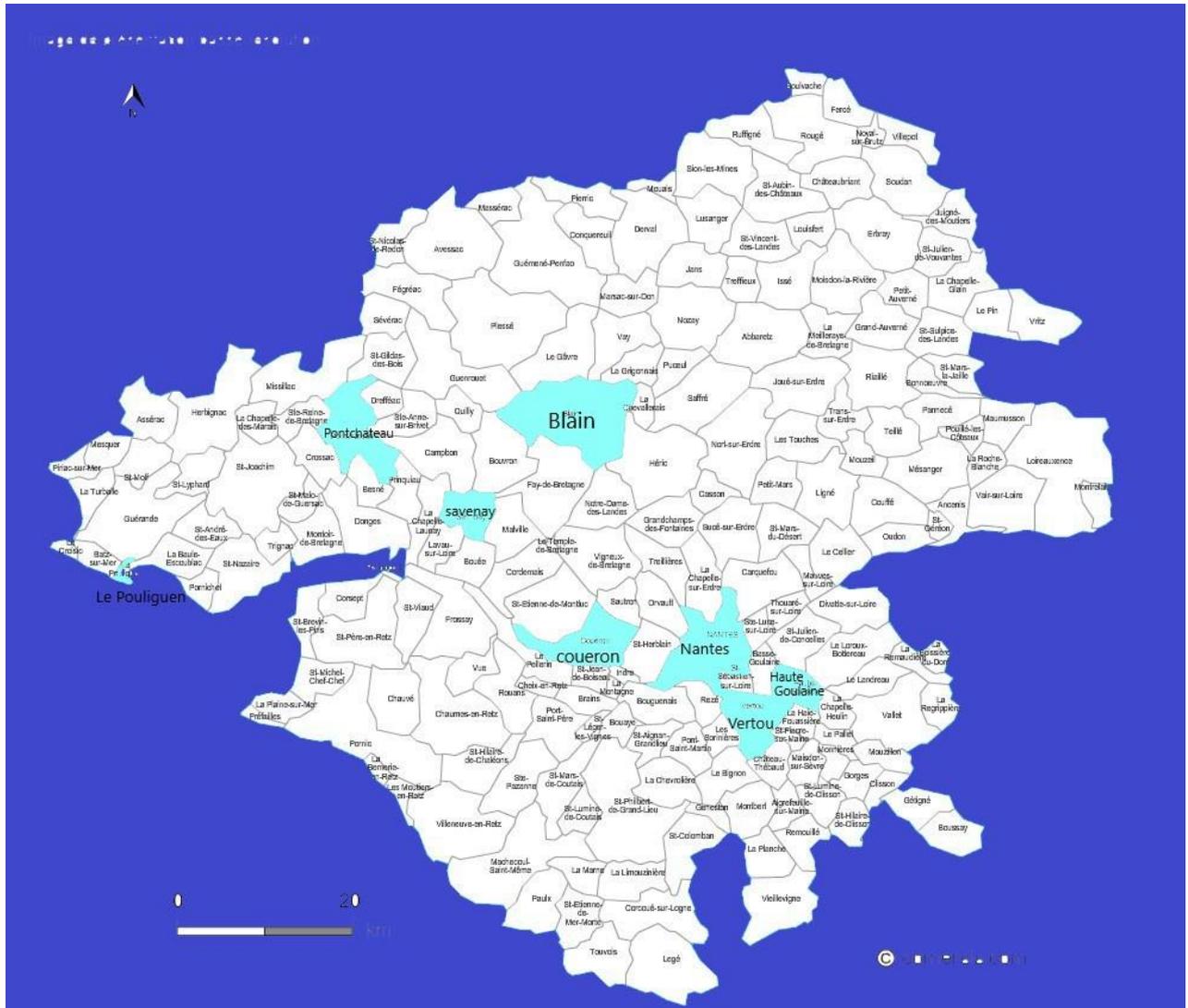


DOJOS OUVERTS CET ETE



Judo club le Pouliguen :

Mardi et jeudi de 19 heures à 20h30, sauf semaine 33, entraînement assuré par Yannick Viaud

Judo club de Blain : Le dojo de Blain (salle Noël Gérard rue René Giraud) sera ouvert le mardi et le vendredi à partir du 20 juillet jusque fin août de 18h30 à 20h30 pour proposer des entrainements libres.

Judo club de Savenay :

Le dojo reste ouvert tout l'été aux horaires suivants :

- mardi et vendredi - 19h45 /21h30 – JUDO
- mercredi 19h30/21h et samedi matin 9h15/10h15 – Taiso

Judo club Haute Goulaine :

Le dojo est ouvert les mercredis et vendredis au mois de juillet de 20H00 à 21H30.
Et les lundis et mercredis au mois d'août aux mêmes horaires. Pause entre le 26 juillet et le 15 août.

Judo club Coueron :

Les mardis de 18h30 à 20h
Les samedis de 10h30 à 12h

Judo club Pontchâteau :

lundi:

18H - 19H30: enfants tous niveaux

19h30 - 21H: Judo adulte, cadets, minimes et taïso.

Mercredi:

17h - 18h: Pilates (uniquement en juillet)

18H - 19H30: enfants tous niveaux

19h30 - 21H: Judo adulte, cadets, minimes et taïso.

DOJO Nantais :

En juillet : DOJO du Petit Port et en Août DOJO des Bratignolles .

Mardi et jeudi :

17h30 à 19 heures : Poussins, benjamins et minimes1

19 h à 20h45 : Minimes 2 et plus..

Judo Atlantic Club

Gymnase Raphael Lebel (parc du Grand Blottereau)

Mardi et Jeudi :

17h30 à 18 h30 : Baby(2015-2016) à benjamins (2009/2010)

19h30 à 21h30 : minimes à adultes

GYMNASÉ RAPHAËL LEBEL
SITUÉ DANS LE PARC DU
GRAND BLOTTEREAU

! CHANGEMENT HORAIRE !

17H30 À 18H30 :
BABY - POUSSINETS - POUSSINS -
BENJAMINS

19H30 À 21H30 :
MINIMES À SÉNIORS



OUVERT À TOUS LICENCIÉS
FFJDA

GRATUIT

JUDO ÉTÉ

MARDIS
&
JEUDIS

JUDO ATLANTIC CLUB

JAC TEAM