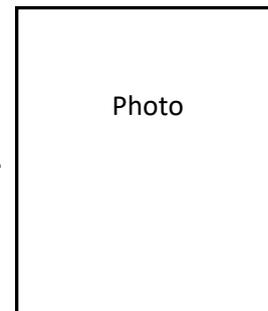


# CANDIDATURE À L'EXAMEN NATIONAL DU GRADE DE 5<sup>e</sup> DAN JUDO

## Formulaire type CSDGE



**Remarques :**

1. Candidature : elle est à envoyer à votre C.O.D.G./Comité avant le 1<sup>er</sup> mars
2. Délai d'inscription : la candidature doit parvenir au secrétariat des Grades de la F.F.J.D.A avant le 1<sup>er</sup> avril.
3. Attention : aucune inscription ne sera prise en compte passé ce délai.
4. Merci de bien vouloir renseigner avec soin toutes les informations demandées.  
Attention : Tout imprimé incomplet sera retourné à la Ligue.
5. Conditions d'inscription : se référer aux textes officiels / CSDGE – Annexe 1 / Examen du 5<sup>e</sup> dan

LIGUE : ..... DEPARTEMENT : .....

DATE DE L'EXAMEN : ..... LIEU : .....

### 1 - PRÉSENTATION INDIVIDUELLE :

#### A. IDENTITÉ :

NOM : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Sexe : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

Mail : (pour envoi de la convocation) .....

#### B. GRADES (dates d'homologation) :

GRADE ET DATE D'OBTENTION (jj/mm/aaaa)	
3 <sup>e</sup> dan	
4 <sup>e</sup> dan	

→ (Rappel : délai dans le grade : Âge plancher de 29 ans et 3 ans d'ancienneté de 4<sup>e</sup> Dan

Dans l'année civile de l'examen

#### C. PARCOURS DU JUDOKA :

Licence : N° de licence de la saison en cours : ..... Club : .....

Années de licence à la FFJDA : De ..... à ..... - Ligue : ..... Club : .....

De ..... à ..... - Ligue : ..... Club : .....

De ..... à ..... - Ligue : ..... Club : .....

De ..... à ..... - Ligue : ..... Club : .....

**2 - ACTIVITÉS MENÉES ET PROJET JUDO DEPUIS LE 4<sup>e</sup> DAN et CRITERES D'ACCESSION:**

**[Important - A REMPLIR AVEC LE PLUS GRAND SOIN] si besoin ajouter une page recto verso sur papier libre :**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**3 - PALMARES SPORTIF :**

**Donnez les cinq meilleurs résultats sportifs (national et ou international, année et lieu).**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Envoi du dossier de candidature qui inclut l'ensemble des pièces demandées.**

Échéancier :

- Date limite de la remise du dossier au comité le 1<sup>er</sup> mars.
- Étude du dossier par la CSDGE et réponse sur l'acceptation du dossier avant fin avril
- Acceptation de la candidature en commission plénière de la CSDGE de juin.

**3- ATTESTATION SUR L'HONNEUR DU CANDIDAT : (*l'honneur est un principe essentiel du code moral du judo*)**

**A remplir par le candidat**

Je soussigné(e), (**Nom, Prénom**) ..... certifie sur l'honneur, avoir vérifié les éléments fournis dans mon dossier de candidature au grade de 5<sup>e</sup> dan et que ces derniers sont exacts (*les renseignements qui n'ont pu être vérifiés sont signalés dans le dossier*).

Fait à : ..... Le : .....

Signature :

**5 - AUTHENTIFICATION PAR LES CODG ET CORG DES RENSEIGNEMENTS** fournis dans le dossier et plus précisément de la poursuite de l'activité du candidat au service du judo depuis le dernier grade obtenu :

**À remplir obligatoirement avec un avis sur le candidat et TOUTES les signatures**

**A) Avis du Comité** : Président, Cadre Technique, secrétaire de la CODG et un Haut-gradé

Nous certifions que tous les éléments présents dans le dossier sont exacts et sincères.

**Commentaire** : .....

.....

.....

.....

.....

.....

Avis Favorable

Avis Défavorable.

Signature du Président

Cadre technique.

Secrétaire CODG.

Haut-gradé.

--	--	--	--

**Cachet du comité** : ..... **Date** : .....

**B) Avis de la Ligue** : Président, Cadre Technique, secrétaire de la CORG et un Haut-gradé

Nous certifions que tous les éléments présents dans le dossier sont exacts et sincères.

**Commentaire** : .....

.....

.....

.....

.....

.....

Avis Favorable

Pas favorable

Signature du Président

Cadre technique.

Secrétaire CORG.

Haut-gradé.

--	--	--	--

**Cachet de la ligue** : ..... **Date** : .....

[Veuillez porter attention aux délais de dépôt]

## Conditions pour faire acte de candidature :

Avoir 29 ans et 3 ans d'ancienneté dans le grade de 4<sup>e</sup> dan dans l'année civile de l'examen

### Critères d'accession au 5<sup>e</sup> dan

Tous les candidats devront justifier de 1 titre ou fonction pour le 5<sup>e</sup> dan, d'une durée minimum de 4 ans dans les domaines de l'environnement spécifique technique de l'activité judo jujitsu suivants :

- être ou avoir été membre de commission technique départementale
  - être ou avoir été membre de l'équipe technique régionale
  - être ou avoir été juge régional minimum
  - être ou avoir été arbitre ou commissaire sportif régional minimum
  - être ou avoir été élu.e d'un OTD
  - être ou avoir été conseiller.e technique
- être ou avoir été en exercice ayant participé aux stages de formation continue depuis le dernier grade (28h)
- justifier d'attestations de participation aux stages fédéraux de formation depuis le dernier grade (56h)
- 
- compétiteur.trice.s ayant participé à une phase nationale d'un championnat de France individuels seniors judo-jujitsu ou son équivalent.

## FICHE GUIDE A L'ATTENTION DES CANDIDATS DE L'EXAMEN 5<sup>e</sup> DAN

### Le candidat débutera les épreuves par le Ju no kata.

- **Ju no kata** : La démonstration devra mettre l'accent sur la mise en évidence des principes techniques, sur la sincérité des actions et des réactions entre Tori et Uke.
- **Judo** : Les éléments techniques sont choisis par le candidat, ils doivent être reliés par un fil conducteur et relever d'une construction logique. Le candidat présentera en travail debout et sol, tout ou partie de son système d'attaque et tout ou partie de son système de défense. Il doit consacrer obligatoirement au minimum 10 mn au Judo debout et sol.
- **Jujitsu self défense**: Il est nécessaire de donner un sens à la prestation, qui doit aller au-delà de la démonstration d'une suite de techniques. Il est primordial que les attaques soient sincères et les réponses crédibles.  
Seules les armes des kata de judo jujitsu pourront être utilisées ainsi que le bâton court. Le candidat doit consacrer obligatoirement au minimum 5mn à l'expression du jujitsu.

## 2. REMARQUES GÉNÉRALES :

- La prestation doit avoir une durée de 25 minutes de travail effectif.
- Une bonne prestation se distingue par une maîtrise technique affirmée, par la recherche de réalisme dans la réalisation, par l'interaction démontrée entre Tori et Uke. Le candidat doit rechercher de la cohérence dans la construction de sa prestation.
- Le choix du Uke est primordial, lequel par son expérience et sa connaissance en judo jujitsu-self défense, saura mettre en valeur le travail du candidat.

### 3. LE JURY :

- Le jury est composé de 5 membres titulaires du 6<sup>e</sup> dan minimum.
- Si l'une des parties de la prestation est jugée insuffisante, le candidat aura la possibilité de représenter cette seule partie au prochain examen (année suivante) ou, dans le cadre des examens de stage nationaux réservés aux professeurs.

Si plus d'une partie est jugée insuffisante, le candidat devra représenter l'ensemble de la prestation

La validation de l'examen est entérinée par la plénière de la CSDGE de la fédération France JUDO.

### ATTESTATION

Je soussigné(e).....

Ligue et Comité d'appartenance.....

Atteste avoir pris connaissance des modalités de présentation au 5<sup>e</sup> dan et en accepte les conditions.

Je m'engage à envoyer mon dossier de candidature en respectant les délais d'inscription

Fait à : .....

Signature du candidat

### CADRE RESERVE A LA CSDGE

<b><u>Recevabilité du dossier :</u></b>  <input type="checkbox"/> Dossier recevable :                    OUI    NON <input type="checkbox"/> Éléments manquants :	<b>Candidature reçue à la CSDGE le :</b>	
	<b>Accusé / Réception Envoyé au candidat le :</b>	
	<b>Convocation Envoyée au candidat le :</b>	