

SAMEDI 21 JANVIER 2023

COUPE KATA

Dojo du Croissant – NANTES – 13h30

Responsables : CD 44 Michel BERTHIER

13h30 : Jury **(Les jurys devront avoir suivi la formation juges kata du
Dimanche 18 Septembre 2023 de 14h-17h à Angers)**

14h00 / 14h30 : Vérification des inscriptions

Inscriptions avant le 21 janvier 2023

Feuille à télécharger sur le site et à renvoyer au CD44

REGLEMENT ET DEROULEMENT DE LA COUPE KATA

Inscriptions :

- Inscription à la coupe Kata pour tous les candidats et candidates licenciés à la FFJDA et munis de leurs passeports sportifs en règle (transmettre les inscriptions par mail avant le 21/01/2023, en utilisant la feuille d'engagement téléchargeable sur le site internet du comité 44
- Certificat médical « Judo en compétition » de moins d'un an
- 2 années de licence dont celle de l'année en cours
- Les clubs peuvent inscrire autant de couples qu'ils le souhaitent.
- Un candidat ne pourra présenter qu'un seul kata (Nage No Kata ou Goshin Jitsu ou Katame No Kata ou Kime No Kata ou Ju No Kata),
- pas de réversibilité ni de changement d'Uke pour le même Kata
- Il est possible de présenter un couple avec des candidats de clubs différents.
- Le candidat ne pourra participer qu'avec 1 seul partenaire
- Récompense aux 3 premiers de chaque catégorie pour chaque Kata.

➤ Benjamins

A partir de la Ceinture Orange :

- 2ème série Nage No Kata

➤ Minimes

A partir de la Ceinture Orange :

- 3 premières séries Nage No Kata

➤ Cadets(tes) / Juniors / Seniors

A partir de la Ceinture Orange :

- 3 premières séries Nage No Kata
- 12 premières techniques Kodokan Goshin jitsu

➤ Ceintures Noires

- Nage No Kata
- Katame No Kata
- Kime No Kata
- Ju No Kata
- Kodokan Goshin Jitsu

Exécution dans la totalité