

**DIMANCHE 7 MAI 2023**

**TOURNOI DES PETITS AS  
POUSSINS / POUSSINES**

Dojo du Croissant – NANTES - 8h30

Responsables : CD 44 + Conseiller technique Olivier FRABOULET

**Inscription sur le site extranet fédéral**

**Les feuilles d'équipes seront données sur le lieu de la compétition**

**Horaires des pesées**

**Pour tous : 9h00 / 10h00**

**TOURNUS**

**COMMISSAIRES SPORTIFS (N1 minimum) : 8h30**

JC SAINT SEBASTIEN 1, DOJO NANTAIS 1, JUDO ATLANTIC CLUB 1,  
ALLIANCE JUDO ERDRE 44 1, JC NAZAIRIEN 1

**ARBITRES (F1 minimum) : 9h30**

JC SAINT SEBASTIEN 1, DOJO NANTAIS 1, JUDO ATLANTIC CLUB 1,  
ALLIANCE JUDO ERDRE 44 1, JC NAZAIRIEN 1, JC CASTELBRIANTAIS 1,  
DOJO SAVENAISIEN 1

**DIMANCHE 7 MAI 2023**

**TOURNOI DES PETITS AS  
POUSSINS / POUSSINES**

**Feuille d'engagement téléchargeable sur le site Internet du comité 44**

**1 - PARTICIPANTS**

Activité mixte en équipe ouverte aux poussins et poussines / Années de naissances en 2013/2014

A partir de la ceinture blanche/jaune / Passeport validé par 1 timbre de licence

**2 - INSCRIPTIONS**

Possibilité de se regrouper avec un autre club

Composition de l'équipe : -27 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg

2 équipes maximum par club

**3 - AVANT CHAQUE TOURNOI (obligatoire)**

1 stage de 30 minutes dirigé par un Enseignant et un Responsable Arbitrage :

- phase d'échauffements collectifs (5 à 10 minutes maximum)

- phase de travail technique : en insistant sur les saisies, les postures, les attaques en déplacement, la sécurité, l'arbitrage

**4 - ARBITRAGE**

Arbitrage selon le règlement fédéral

**5 - ACCOMPAGNATEUR**

Les accompagnateurs devront rester assis sur leur chaise durant la totalité des combats.

En dehors des temps morts, il leur est interdit d'échanger paroles ou gestes avec leurs élèves et les arbitres. (même principe que pour les benjamins)

**Conditions :**

✓ 1 COMMISSAIRE SPORTIF par équipe participant à l'animation (ayant suivi un stage de rentrée de la saison en cours)

✓ 1 ARBITRE par équipe participant à l'animation (ayant suivi un stage de rentrée de la saison en Cours). L'arbitre ou le Commissaire Sportif accompagnant peut être licencié dans un autre club

✓ et 1 ACCOMPAGNATEUR par équipe

**Ces 3 conditions sont indispensables à la participation des équipes**

**TOURNUS**

☞ Pour le tournus, les arbitre et commissaires sportifs convoqués ne rentrent pas dans la composition de l'équipe.