



COMITE DE JUDO JUJITSU KENDO & D.A. DE LOIRE ATLANTIQUE

Maison des Sports - 44 Rue Romain Rolland – BP 90312 – 44103 NANTES CEDEX 4



Secrétariat : 02 51 80 78 21



Conseiller
Technique : 06 20 27 11 04



Mardi : 9h00 / 18h00
Jeudi : 9h00 / 13h00



contact@cd44judo.fr
olivier.fraboulet@cd44judo.fr



<https://www.cd44judo.fr>

Vous y trouverez :

- ☞ Le Calendrier
- ☞ Les imprimés à télécharger ...
- ☞ Les résultats sportifs
- ☞ L'annuaire des clubs du département
- ☞ Les petites annonces

CALENDRIER SAISON 2023 - 2024



COMMISSION DEPARTEMENTALE D'ARBITRAGE

Responsable de la commission : Michel BERTHIER

Formateur des arbitres : Ludovic BARTHE - Adjoint : Sébastien CLAVIER

Membres : Delphine FERRE, Erwann RENNOU

Formatrice des commissaires sportifs : Céline RONTARD - Adjoint : Rémi VIALETTE

Membres : Aurélie GICQUEL, Corentin CHAPELET, Corentin MICHON, David DEBOSSU, Florian LUCE

Formatrice des commissaires sportifs option ju jitsu / ne waza : Nathalie ROUINSARD

Formateur des arbitres option ju jitsu / ne waza : Bernard POUPARD

LES ARBITRES

- Les arbitres départementaux, régionaux ou plus, qui n'auront pas suivi un stage régional, devront suivre un stage départemental de rentrée pour pouvoir officier durant la saison 2023-2024.

Les inscriptions aux stages d'arbitrage se feront obligatoirement par l'extranet fédéral.

Dates retenues pour les stages de rentrée

(Les stagiaires ayant validé la théorie, les F1 et plus) :

Samedi 14 Octobre 2023 (14h00-17h00 – Dojo du Croissant)

Dimanche 12 Novembre 2023 (9h00-12h00 - Dojo du Croissant)

- Les arbitres stagiaires devront suivre un stage départemental d'école pour pouvoir officier durant la saison 2023-2024.

Dates retenues pour les stages d'école (Arbitres stagiaires) + UV4 :

Dimanche 15 Octobre 2023 (9h00-12h00 – Dojo du Croissant)

Samedi 11 Novembre 2023 (14h00-17h00 - Dojo du Croissant)

Dimanche 10 Décembre 2023 (9h00-12h00 – Dojo du Croissant)

- Les stages d'arbitrage sont ouverts aux arbitres stagiaires (à partir de minime première année, ceinture verte) et aux enseignants.

AUCUN ARBITRE NE SERA ACCEPTE S'IL N'A PAS SUIVI UN STAGE D'ARBITRAGE DEPARTEMENTAL SAISON 2023 / 2024

Tenue Vestimentaire de l'Arbitre :

- A)** Pantalon noir, chaussettes noires, polo bleu foncé ou noir pour les arbitres stagiaires.
B) Pantalon noir, chaussettes noires, chemise blanche, cravate, veste bleu foncé. La veste devra pouvoir être boutonnée (Tenue obligatoire pour l'examen d'arbitre départemental et pour les arbitres titrés).

Obligations de l'Arbitre :

- A)** Chaque arbitre doit présenter son passeport en règle en début de manifestation et indiquer son adresse actuelle et le club pour lequel il officiera.
B) Les arbitres ne doivent pas quitter la manifestation sans l'accord des responsables de la manifestation et de l'arbitrage. En cas de non-respect des règles précédentes, les personnes se verront signifiées absentes.
C) Les clubs pourront présenter un arbitre en plus, dans la limite du quota de la manifestation

LES COMMISSAIRES SPORTIFS

Les commissaires sportifs départementaux, régionaux ou plus qui n'auront pas suivi un stage régional devront suivre un stage départemental de rentrée pour pouvoir officier durant la saison 2023-2024.

Les inscriptions aux stages se feront obligatoirement par l'extranet fédéral

Dates retenues pour les stages de rentrée

(Les stagiaires ayant validés la théorie, les N1 et plus) :

Samedi 14 Octobre 2023 (14h00-17h00 – Dojo du Croissant)

Dimanche 12 Novembre 2023 (9h00-12h00 - Dojo du Croissant)

Les commissaires sportifs stagiaires (à partir de benjamin première année, ceinture orange) devront suivre un stage d'arbitrage pour pouvoir officier durant la saison 2023-2024.

Les clubs pourront présenter un commissaire sportif en plus, dans la limite du quota de la manifestation.

Les inscriptions aux écoles d'arbitrage se feront obligatoirement par l'extranet fédéral

Dates retenues pour les stages d'école (Commissaires sportifs stagiaires) + UV4 :

Dimanche 15 Octobre 2023 (9h00-12h00 – Dojo du Croissant)

Samedi 11 Novembre 2023 (14h00-17h00 - Dojo du Croissant)

Dimanche 10 Décembre 2023 (9h00-12h00 – Dojo du Croissant)

Samedi 27 Janvier 2024 (UV4 seulement) (14h00-16h00 - Lieu à définir)

Samedi 6 Avril 2024 (UV4 seulement) (14h00-16h00 - Lieu à définir)

Tenue Vestimentaire du commissaire sportif :

- A)** Pantalon noir, chemise blanche, un gilet, un blouson ou une veste de couleur bleu ou rouge, pour les stagiaires et les N1.
B) Pour les titrés N2 et plus, pantalon noir, chemise blanche cravate rouge et veste rouge ou noir.

Obligations du commissaire sportif :

Présenter son passeport en règle en début de manifestation, et indiquer son adresse actuelle et le club pour lequel il officiera.

Etre présent 30 minutes avant le début des pesées, pour la mise en place et les essais du matériel nécessaire à la manifestation et se munir d'un stylo, ruban correcteur et fluo.

Ne pas quitter la manifestation sans l'accord des responsables de l'arbitrage et de la manifestation.

ARBITRES ET COMMISSAIRES SPORTIFS JU JITSU ET NE WAZA

Les stages concernant les arbitres et les commissaires sportifs Jujitsu et Ne Waza sont organisés par la commission Jujitsu-Ne Waza.

Pour les dates de stage, voir la page concernant la commission Jujitsu - Ne Waza

COMMISSION DEPARTEMENTALE D'ARBITRAGE

ECOLE D'ARBITRAGE

L'école départementale est chargée de la formation des commissaires sportifs judo, jujitsu, ne waza :

Les inscriptions aux écoles d'arbitrage se feront obligatoirement par l'extranet fédéral

Le cycle de formation peut se faire sur 3 années consécutives.

Ouvert à partir de benjamin (ceinture orange).

Inscription en début de saison par l'intermédiaire des clubs à l'aide du formulaire qui sera à transmettre à la commission départementale d'arbitrage.

Pour prétendre au titre de commissaire départemental :

Participation aux 3 modules de formations évaluation positive :

- Engagements, pesées, notations, règlement ;
- Tableaux et repêchages ;
- Poules et relations grade/championnat.

Toutefois, il est possible de se présenter à l'examen écrit d'arbitre départemental et de commissaire sportif départemental en candidat libre.

Dans tous les cas, les conditions d'admission sont : Demande d'inscription par l'intermédiaire des clubs à l'aide du formulaire qui sera à transmettre à la commission départementale d'arbitrage.

**La validation des titres a lieu en fin de saison sportive
Aucun titre ne sera décerné en cours de saison**

ECOLE D'ARBITRAGE

L'école départementale est chargée de la formation des arbitres. Pour cela elle propose :

- Des stages école d'arbitrage.
- Un suivi des arbitres sur les championnats.
- Une coupe du jeune arbitre pour les cadets(tes)
- Une coupe du jeune arbitre pour les minimes masculins et féminins

DATES DES ECOLES D'ARBITRAGE + UV4

Dimanche 15 Octobre 2023 (9h00-12h00 – Dojo du Croissant)

Samedi 11 Novembre 2023 (14h00-17h00 - Dojo du Croissant)

Dimanche 10 Décembre 2023 (9h00-12h00 – Dojo du Croissant)

DATES SUPPLEMENTAIRES UV4 1er DAN

Samedi 27 Janvier 2024 (UV4 seulement) (14h00-16h00 - Lieu à définir)

Samedi 6 Avril 2024 (UV4 seulement) (14h00-16h00 - Lieu à définir)

COUPE DU JEUNE ARBITRE ET COMMISSAIRE SPORTIF Cadets/Cadettes

Dimanche 14 janvier 2024, à 8h30 au dojo du Croissant

La tenue de l'arbitre :

- Pantalon noir, chaussettes noires, polo bleu foncé ou noir
- Pantalon gris, chaussettes noires, chemise blanche, cravate, veste bleue foncée ou noire. Prévoir stylo.

La tenue du commissaire sportif : pantalon noir, chemise blanche, un gilet, un blouson ou une veste de couleur rouge ou noire. Prévoir crayon, gomme.

Pour participer à la coupe du jeune arbitre ou commissaire sportif, le stage de début de saison n'est pas obligatoire. Pour représenter un club, le jeune arbitre ou commissaire sportif doit avoir suivi le stage de rentrée ou d'école d'arbitrage. Il n'y a pas de vacation sur les coupes du jeune arbitre et commissaire sportif.

Les inscriptions à la coupe du jeune arbitre et commissaire sportif se feront obligatoirement par l'extranet fédéral (au minimum dix jours avant la coupe)

COUPE DU JEUNE ARBITRE ET COMMISSAIRE SPORTIF Minimes M/F :

Samedi 20 avril 2024, à 8h30 au dojo du Croissant

La tenue de l'arbitre:

Pantalon noir, chaussettes noires, polo bleu foncé ou noir.
Pantalon foncé, chemise blanche et cravate. Prévoir stylo

La tenue du commissaire sportif :

Pantalon noir, chemise blanche, un gilet, un blouson ou une veste de couleur rouge ou noire. Prévoir crayon, gomme.

Pour participer à la coupe du jeune arbitre ou commissaire sportif, le stage de début de saison n'est pas obligatoire. Pour représenter un club, le jeune arbitre ou commissaire sportif doit avoir suivi le stage de rentrée ou une école d'arbitrage. Il n'y a pas de vacation sur les coupes du jeune arbitre et commissaire sportif.

Les inscriptions à la coupe du jeune arbitre et commissaire sportif se feront obligatoirement par l'extranet fédéral (au minimum dix jours avant la coupe)

EXAMEN THEORIQUE COMMISSAIRE SPORTIF DEPARTEMENTAL :

Dimanche 24 mars 2024, à 15h30 au dojo du Croissant

Cet examen s'adresse aux personnes ne suivant pas le cursus de l'école ou n'ayant pas validé leur théorie par ce cursus.

Les inscriptions à l'examen théorique pour les commissaires sportifs se feront obligatoirement par l'extranet fédéral

EXAMEN THEORIQUE ET PRATIQUE ARBITRE DEPARTEMENTAL :

Les inscriptions à cet examen se feront obligatoirement par l'extranet fédéral

Dates	Horaires	Inscriptions
Dimanche 21 Janvier 2024	8h30	avant le 11 janvier 2024
Dimanche 24 Mars 2024	8h30	avant le 11 janvier 2024

Pour pouvoir s'inscrire à l'examen d'arbitre départemental, les candidats devront être au minimum cadet ceinture marron et avoir officié au minimum 3 fois avant la date de l'examen.

Le tournoi des petits AS ne compte pas comme une pratique pour l'examen du titre d'arbitre départemental.

EXAMEN ARBITRE REGIONAL :

Les arbitres départementaux désirant prétendre au titre d'arbitre régional la saison 2024/2025 devront se faire connaître en début de saison et avoir participé et officié sur 4 manifestations départementales au minimum dans la saison 2023/2024

Le C.O.R.G. (Comité d'Organisation Régionale des Grades)

Secrétaire CORG : Ludovic BARTHE

**3 Rue de Malnac
44260 PRINQUIAU**

ludovic.b-judo@orange.fr

07 64 46 25 89

Pour vérification avant homologation, le passeport dûment complété doit impérativement être adressé au secrétaire départemental du CODG de votre département :

Ludovic BARTHE 3 rue de Malnac 44260 PRINQUIAU

Accompagné de 2 enveloppes correctement affranchies pour la transmission et le retour des documents,

1 enveloppe à l'adresse de : Michel BERTHIER 5 la Pichaudière 44190 ST Hilaire de Clisson

1 enveloppe pour le retour à l'adresse de votre choix,

Lors de tout passage de grade, les candidats à la ceinture noire et aux grades supérieurs, doivent présenter leur passeport à jour (pas de passeport jeune) :

* Passeport de moins de huit ans.

* 3 timbres de licence dont celui de l'année en cours.

* Les délais entre les grades doivent être respectés.

* Certificat médical (non contre- indication à la compétition).

* Signature du professeur DE pour chaque présentation (côté gauche du passeport).

§ La page concernant le candidat doit être correctement complétée avec la signature du candidat, du professeur et ne doit pas être détachée du passeport.

§ Signature des grades avec les dates d'obtentions (jour - mois - année).

Les candidats doivent présenter leur passeport à jour. Aucune recherche de licence ou autre ne sera faite le jour de l'examen par le CORG.

Pour vérification avant homologation : Adresser le passeport dûment complété au secrétaire CORG accompagné d'une enveloppe correctement affranchie pour le retour des documents à l'adresse de votre choix

(Ne pas adresser vos passeports au secrétariat du comité 44)

Pour un changement de passeport, envoyer vos passeports à la ligue de judo ou au secrétaire CORG avec une enveloppe affranchie en fonction du nombre de passeports. (Veuillez ajouter une bande de ruban adhésif afin que l'enveloppe ne s'ouvre pas pendant le transport, et éviter que le passeport ne soit perdu)

Pour toute information relative aux grades, consulter le recueil fédéral à la rubrique C.N.S.G.D.J

Site Fédéral

- Il faut vous y inscrire « Nouvel utilisateur »

- Renseigner la Case N° de licence

- Renseigner la Clé que vous trouverez sur votre Carte de licence en bas à droite

- Valider

- Vous recevrez votre mot de passe et ainsi accéder à toutes vos données personnelles.

Vous pourrez ensuite signaler les anomalies éventuelles à votre Comité Départemental, à la Ligue, voire à la Fédération.

Inscriptions aux examens UV1 et UV2 sur le site Extranet Fédéral

Le C.O.R.G. (Comité d'Organisation Régionale des Grades)

Stages et examens - Dojo du Croissant à NANTES

STAGE de préparation grade : 14h00-16h00
EXAMEN UV1/UV2 1er et 2e dan : Dominante technique : 15h00
Dominante compétition : 16h30

N° 1 : Samedi 4 novembre 2023

N° 2 : Samedi 9 mars 2024

N° 3 : Samedi 4 mai 2024

Stages et examens - Dojo Régional à ANGERS et Dojo du Croissant à NANTES

Stages de préparation aux grades du 1er au 6ème Dan
Examen UV1 UV2 3ème et 4ème Dan (Technique et Compétition)

Dimanche 26/11/2023 : au Dojo Régional à ANGERS

10h00-12h00 : Stage de préparation aux grades du 1er au 6ème Dan

13h30 : Examen UV1 UV2 3ème et 4ème Dan (Technique et Compétition)

Samedi 30/03/2024 : au Dojo Régional à ANGERS

14h00-16h00 : Stage de préparation aux grades du 1er au 6ème Dan

16h00 : Examen UV1 UV2 3ème et 4ème Dan (Technique et Compétition)

Samedi 01/06/2024 : à LA ROCHE SUR YON

(pour cause de fermeture du Dojo Régional)

10h00-12h00 : Stage de préparation aux grades du 1er au 6ème Dan

13h30 : Examen UV1 UV2 3ème et 4ème Dan (Technique et Compétition)

Test Efficacité Combat - Dojo Régional à ANGERS

Samedi 25/11/2023 : au Dojo Régional à ANGERS

Test Efficacité Combat (UV3) 1er au 4ème Dan à 9h00

Dimanche 31/03/2024 : au Dojo Régional à ANGERS

Test Efficacité Combat (UV3) 1er au 3ème Dan à 9h00

Samedi 01/06/2024 : au Dojo du Croissant à NANTES

(pour cause de fermeture du Dojo Régional)

Test Efficacité Combat (UV3) 1er au 4ème Dan à 9h00

COMMISSION ENSEIGNEMENT & DEVELOPPEMENT DES PRATIQUES

Responsable de la commission : Claudie DAVID

ATELIERS KATA DECENTRALISES

A chaque atelier, travail sur le kata de son choix.
Pour ceux qui le souhaitent, étude sur un kata spécifique

N° 1 : Samedi 7 octobre 2023	JC HERIC de 14h30 à 16h30 :	Nage No Kata
N° 2 : Dimanche 17 décembre 2023	JC CASTELBRIANTAIS de 9h30 à 11h30	Katame No Kata
N° 3 : Samedi 10 février 2024	A.S.B. REZE de 14h30 à 16h30 :	Goshin-jitsu
N° 4 : Dimanche 10 mars 2024	JC BOUGUENAIIS de 9h30 à 11h30 :	Kimeno Kata
N° 5 : Dimanche 14 avril 2024	DOJO SAVENAIISIEN de 9h30 à 11h30 :	Gonosen No Kata
N° 6 : Dimanche 5 mai 2024	JC BOUAYE de 9h30 à 11h30 :	Ju No Kata

COUPE KATA : Samedi 6 janvier 2024
9h au dojo du Croissant – NANTES

STAGE TECHNIQUE : Samedi 6 janvier 2024
Dojo du Croissant – NANTES
14h / 16h : judo, jujitsu et ne waza

CEREMONIE DES VOEUX : Samedi 6 janvier 2024
Dojo du Croissant – NANTES
16h / 18h : cérémonie des vœux

COMMISSION PERSONNES EN SITUATION HANDICAP

Responsable de la commission : Gary MICHEL

Championnat départemental Para Judo adapté
A définir

Championnat Inter Régional de Para Judo adapté
A définir

Championnat de France Para Judo adapté

Global Games Para Judo

Championnat de France Para Judo

Responsable de la commission : Raphaël LAIDET

Tél. : 06 30 24 94 64

Courriel : tinvavir@free.fr

Stages départementaux & école arbitres et commissaires sportifs

STAGES DEPARTEMENTAUX DECENTRALISES

- N° 1 : Dimanche 22 octobre 2023 9h / 12h JC LE PELLERIN
- N° 2 : Dimanche 5 novembre 2023 9h / 12h JC HERIC
- N° 3 : Dimanche 25 février 2024 9h / 12h DOJO NANTAIS
- N° 4 : Dimanche 21 avril 2024 9h / 12h JC CASTELBRIANTAIS
- N° 5 : Dimanche 19 mai 2024 9h / 12h E.S. HAUTE GOULAINÉ
- N° 6 : Dimanche 2 juin 2024 9h / 12h ACC JUDO JUJITSU

ECOLES ARBITRES ET COMMISSAIRES SPORTIFS

Pour prétendre au titre de C.S. Jujitsu Départemental, il faut valider sur une période de 3 saisons consécutives :

STAGES ARBITRAGE ET COMMISSARIAT SPORTIF JUJITSU LORS DES STAGES DECENTRALISES :

Les Clubs ou licenciés intéressés par le Commissariat Sportif ou l'Arbitrage Jujitsu peuvent se signaler aux Responsables Respectifs :

- Nathalie ROUINSARD, pour le Commissariat Sportif
- Bernard POUPARD, pour l'Arbitrage
via le Comité Départemental

STAGES DEPARTEMENTAUX



STAGES REGIONAUX

COMMISSION JUJITSU / NE WAZA / SELF DEFENSE

COMPETITIONS

Open départemental Jujitsu	} Dimanche 7 avril 2024	NANTES
Open départemental Ne Waza		

COMPETITIONS NATIONALES

Championnat de France Jujitsu Combat Samedi 16 mars 2024 VENDESPACE

Championnat de France Ne Waza Dimanche 17 mars 2024 VENDESPACE

ANIMATION MIXTE PAR EQUIPE MIXTE

Animation Judo / Jujitsu / NeWaza Dimanche 16 juin 2024 NANTES

COMMISSION SPORTIVE

Responsable de la commission : Christophe MORAND

Cadre technique Fédéral : Olivier FRABOULET : 06 20 27 11 04

STAGES SPORTIFS DEPARTEMENTAUX

- Dimanche 21 avril 2024 :
Regroupement Minimes M&F pour Coupe de France par équipes de Départements
+ Tests d'entrée en SES JUDO 44

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2023

STAGE DE RENTREE DIRIGEANTS ET ENSEIGNANTS

Dojo du Croissant – NANTES – 9h00

Responsables : CD 44 et Conseiller technique : Olivier FRABOULET



DIMANCHE 5 NOVEMBRE 2023

STAGE DEPARTEMENTAL TAÏSO

DOJO DU CROISSANT de 9h00 à 12h00



DIMANCHE 19 NOVEMBRE 2023

TOURNOI VETERANS - LABEL A

Dojo du Croissant – NANTES – 8h00

Responsables : CD 44 et Conseiller technique : Olivier FRABOULET

Inscriptions sur le site Extranet

Relation grade championnat

Horaires des pesées

Toutes les catégories Masculines et Féminines le samedi 18 novembre 2023 de 18h à 19h30

Pesées Dimanche 19 novembre 2023

Féminines F1 à F10 : Toutes les catégories de poids : **de 8h30 à 9h00**

Masculins M1 à M10 : - 60 kg, - 66 kg, - 73 kg : **de 8h30 à 9h30**

Masculins M1 à M10 : - 81 kg, - 90 kg, - 100 kg, + 100 kg : **de 11h00 à 12h00**

TOURNUS

Commissaires sportifs (N1 minimum) Pesée du 18/11/2023 : 18h00

DOJO NANTAIS 1 Masculin + 1 Féminin, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 2 Masculins,
JC SAINT SEBASTIEN 1 Masculin + 1 Féminin

Commissaires sportifs (N1 minimum) Pesée du 19/11/2023 : 8h00

JC SAINT SEBASTIEN 3, DOJO NANTAIS 3, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 1,
JUDO ATLANTIC CLUB 1, MITSUHASHI DOJO 1, JC CARQUEFOU 1, JJC GETIGNOIS 1,
JUDO LES SORINIERES 1, JC NAZAIRIEN 1, FJEP AL LE PELLERIN 1, JC VALLET 1,
A.S.B. REZE 1, SHIN DOJO HERBLINOIS 1, NORT ATHLETIC CLUB 1, JC BREVINOIS 1,
JC GRANDCHAMPENOIS 1, CS MONTOIR JUDO 1, JC STEPHANOIS 1, JC NANTES 1

ARBITRES (F1 minimum) : 8h45

JC SAINT SEBASTIEN 3, DOJO NANTAIS 2, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 2,
JUDO ATLANTIC CLUB 1, MITSUHASHI DOJO 1, JC CARQUEFOU 1,
JJC GETIGNOIS 1, JUDO LES SORINIERES 1, JC NAZAIRIEN 1,
FJEP AL LE PELLERIN 1, DOJO SAVENAISIEN 1, JC CASTELBRIANTAIS 1,
JUDO ANCENIS 1, A.S.B REZE 1, JC BREVINOIS 1, JUDO ORVAULT 1,
JC PHILIBERTIN 1

SAMEDI 25 NOVEMBRE 2023

GRAND PRIX DES JEUNES MINIMES M/F

Dojo du Croissant – NANTES - 8h30

Responsables :

CD 44 + M. Quentin IMBERT (AJE 44) - 07 71 73 63 39

Inscriptions sur le site Extranet fédéral

Horaires des pesées

MINIMES FILLES

Toutes les catégorie de poids : 9h00 à 9h45

MINIMES GARCONS

10h30 à 11h30 : -34 kg, -38 kg et -42 kg

13h15 à 14h00 : -46 kg, -50 kg, -55 kg,

-60 kg, -66 kg, -73 kg et +73 kg

TOURNUS

COMMISSAIRES SPORTIFS : 8h30

DOJO NANTAIS 4, JC SAINT SEBASTIEN 3, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 2,
JUDO ATLANTIC CLUB 2, MITSUHASHI DOJO 2, JC CARQUEFOU 1,
JJC GETIGNOIS 1, JUDO LES SORINIERES 1, JC NAZAIRIEN 1,
FJEP AL LE PELLERIN 1, JC VALLET 1, DOJO SAVENAISIEN 1,
JC CASTELBRIANTAIS 1, JUDO ANCENIS 1, A.S.B. REZE 1

ARBITRES : 9h15

DOJO NANTAIS 4, JC SAINT SEBASTIEN 3, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 2,
JUDO ATLANTIC CLUB 2, MITSUHASHI DOJO 1, JC CARQUEFOU 1,
JJC GETIGNOIS 1, JUDO LES SORINIERES 1, JC NAZAIRIEN 1,
FJEP AL LE PELLERIN 1, JC VALLET 1, DOJO SAVENAISIEN 1, JUDO ANCENIS 1,
A.S.B. REZE 1, DOJO BASSE GOULAINÉ 1

DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2023

GRAND PRIX DES JEUNES CADET(TE)S

Dojo du Croissant – NANTES - 8h30

Responsables :

CD 44 + M. Quentin IMBERT (AJE 44) - 07 71 73 63 39

Inscriptions sur le site Extranet fédéral

Horaires des pesées

CADETTES

Toutes les catégorie de poids : 9h00 à 9h45

CADETS

10h30 à 11h30 : -46 kg, -50 kg, -55 Kg et -60 kg

13h15 à 14h00 : -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90Kg et +90 Kg

TOURNUS

COMMISSAIRES SPORTIFS : 8h30

DOJO NANTAIS 4, JC SAINT SEBASTIEN 3, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 2,
JUDO ATLANTIC CLUB 2, MITSUHASHI DOJO 2, JC CARQUEFOU 1,
JJC GETIGNOIS 1, JUDO LES SORINIERES 1, JC NAZAIRIEN 1,
FJEP AL LE PELLERIN 1, JC VALLET 1, DOJO SAVENAISIEN 1,
JC CASTELBRIANTAIS 1, JUDO ANCENIS 1, A.S.B. REZE 1

ARBITRES : 9h15

DOJO NANTAIS 4, JC SAINT SEBASTIEN 3, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 2,
JUDO ATLANTIC CLUB 2, MITSUHASHI DOJO 1, JC CARQUEFOU 1,
JJC GETIGNOIS 1, JUDO LES SORINIERES 1, JC NAZAIRIEN 1,
FJEP AL LE PELLERIN 1, JC VALLET 1, DOJO SAVENAISIEN 1, JUDO ANCENIS 1,
A.S.B. REZE 1, DOJO BASSE GOULAINÉ 1

SAMEDI 2 DECEMBRE 2023

**TOURNOI NATIONAL DE JUDO NANTES-ATLANTIQUE
CADETS - CADETTES**

Dojo du Croissant – NANTES

Responsables : CD 44

[Label Excellence](#)

Inscriptions sur le site Extranet fédéral
Ouvert aux structures régionales et aux clubs
Relation grade championnat

Horaires des pesées

Toutes les catégories Masculines et Féminines
le vendredi 1er décembre 2023 de 18h à 20h
(sans tolérance de poids)

**PESEES ALEATOIRES LE JOUR DE LA COMPETITION
(5% de Tolérance de poids)**

Pesée du samedi 2 décembre 2023

Pour les CADETS : Toutes les catégories de poids : 8h00 à 8h45
(Tolérance de poids de 1kg)

Pour les CADETTES : Toutes les catégories de poids : 11h30 à 12h15
(Tolérance de poids de 1kg)

DIMANCHE 3 DECEMBRE 2023

**TOURNOI NATIONAL DE JUDO NANTES-ATLANTIQUE
SENIORS MASC. & FEM.**

Dojo du Croissant – NANTES

Responsables : CD 44

[Label Excellence](#)

Inscriptions sur le site Extranet fédéral
Ouvert aux structures régionales et aux clubs
Relation grade championnat

Horaires des pesées

Toutes les catégories Masculines et Féminines
le samedi 2 décembre 2023 de 18h à 20h
(sans tolérance de poids)

**PESEES ALEATOIRES LE JOUR DE LA COMPETITION
(5% de Tolérance de poids)**

Pesée du dimanche 3 décembre 2023

Pour les SENIORS Masculins : Toutes les catégories de poids : 8h00 à 8h45
(Tolérance de poids de 1kg)

Pour les SENIORS Féminines : Toutes les catégories de poids : 11h30 à 12h15
(Tolérance de poids de 1kg)

SAMEDI 9 DECEMBRE 2023

COUPE DEPARTEMENTALE EQUIPES MINIMES

Dojo du Croissant – NANTES - 13h30

Responsables : CD 44 + Conseiller technique Olivier FRABOULET

Inscription sur le site extranet fédéral

Les feuilles d'équipes seront données sur le lieu de la compétition

Horaires des pesées

Equipes masculines : 13h30 / 14h00

Equipes féminines : 14h00 / 14h30

TOURNUS

COMMISSAIRES SPORTIFS : 13h00

DOJO NANTAIS 4, JC SAINT SEBASTIEN 3, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 1,
JUDO ATLANTIC CLUB 1, MITSUHASHI DOJO 1, JC CARQUEFOU 1,
JJC GETIGNOIS 1, JUDO LES SORINIERES 1, JC NAZAIRIEN 1,
FJEP AL Le Pellerin 1, JC VALLET 1, DOJO SAVENAISIEN 1, JUDO ANCENIS 1,
SHIN DOJO HERBLINOIS 1, JC BREVINOIS 1, JC GRANDCHAMPENOIS 1,
JC STEPHANOIS 1, JC BOUAYE 1

ARBITRES : 13h45

DOJO NANTAIS 3, JC SAINT SEBASTIEN 3, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 1,
JUDO ATLANTIC CLUB 1, MITSUHASHI DOJO 1, JC CARQUEFOU 1,
JJC GETIGNOIS 1, JUDO LES SORINIERES 1, JC NAZAIRIEN 1,
FJEP AL Le Pellerin 1, JC VALLET 1, SHIN DOJO HERBLINOIS 1, JC BREVINOIS 1,
CS MONTOIR JUDO 1, JC NANTES 1, PIERRE BLEUE JUDO (DERVAL) 1,
DOJO BASSE GOULAIN 1

SAMEDI 6 JANVIER 2024

COUPE KATA

Dojo du Croissant – NANTES – 8h30

Responsables : CD 44 Michel BERTHIER

8h30 : Jury

(Les jurys qui auront suivi le stage régional du Dimanche 1er octobre 2023 à Angers)

9h00 / 9h30 : Vérification des inscriptions

Inscriptions avant le 31 décembre 2023

Feuille à télécharger sur le site et à renvoyer au CD44

REGLEMENT ET DEROULEMENT DE LA COUPE KATA

Inscriptions :

- Inscription à la coupe Kata pour tous les candidats et candidates licenciés à la FFJDA et munis de leurs passeports sportifs en règle (transmettre les inscriptions par mail avant le 31/12/2023, en utilisant la feuille d'engagement téléchargeable sur le site internet du comité 44
- Certificat médical « Judo en compétition » de moins d'un an
- 2 années de licence dont celle de l'année en cours
- Les clubs peuvent inscrire autant de couples qu'ils le souhaitent.
- Un candidat ne pourra présenter qu'un seul kata (Nage No Kata ou Goshin Jitsu ou Katame No Kata ou Kime No Kata ou Ju No Kata),
- pas de réversibilité ni de changement d'Uke pour le même Kata
- Il est possible de présenter un couple avec des candidats de clubs différents.
- Le candidat ne pourra participer qu'avec 1 seul partenaire
- Récompense aux 3 premiers de chaque catégorie pour chaque Kata.

➤ Benjamins

A partir de la Ceinture Orange :

- 2ème série Nage No Kata

➤ Minimes

A partir de la Ceinture Orange :

- 3 premières séries Nage No Kata

➤ Cadets(tes) / Juniors / Seniors

A partir de la Ceinture Orange :

- 3 premières séries Nage No Kata
- 12 premières techniques Kodokan Goshin jitsu

➤ Ceintures Noires

- Nage No Kata
- Katame No Kata
- Kime No Kata
- Ju No Kata
- Kodokan Goshin Jitsu

Exécution dans la totalité

SAMEDI 6 JANVIER 2024

**STAGE TECHNIQUE
JUDO / JUJITSU / NE WAZA**

14h00 / 16h00

**CEREMONIE DES VOEUX
DU COMITE DE JUDO DE LOIRE-ATLANTIQUE**

16h00 / 18h00

Cérémonie des Vœux

Présentation des vœux aux Maîtres

Remise des diplômes de grades

Verre de l'amitié



ミニ鏡開きセット
～土産物～「祝言の謡」
おめでたい嬉しいのシーンを能楽で
一日の演能をおめでたく舞いおさめる
祝言の「高砂」で演出。

SAMEDI 13 JANVIER 2024

INDIVIDUEL JUNIORS M/F

Dojo du Croissant – NANTES – 13h30

Responsables : CD 44 et Conseiller technique : Olivier FRABOULET

Inscriptions sur le site Extranet fédéral

Relation grade championnat

Horaires des pesées

JUNIORS masculins : 14h00 / 14h30 : Toutes les catégories de poids

JUNIORS féminins : 15h00 / 15h30 : Toutes les catégories de poids

TOURNUS

COMMISSAIRES SPORTIFS : 13h30

DOJO NANTAIS 4, JC SAINT SEBASTIEN 3, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 2,
JUDO ATLANTIC CLUB 2, MITSUHASHI DOJO 1, JC CARQUEFOU 1,
JJC GETIGNOIS 1, JUDO LES SORINIERES 1, JC NAZAIRIEN 1,
FJEP AL LE PELLERIN 1, JC CASTELBRIANTAIS 1, A.S.B. REZE 1,
NORT ATHLETIC CLUB 1, JC BREVINOIS 1, CS MONTOIR JUDO 1, JC NANTES 1

ARBITRES : 14h15

DOJO NANTAIS 4, JC SAINT SEBASTIEN 3, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 1,
JUDO ATLANTIC CLUB 1, MITSUHASHI DOJO 1, JC CARQUEFOU 1,
JJC GETIGNOIS 1, JUDO LES SORINIERES 1, JC NAZAIRIEN 1, FJEP AL Le Pellerin
1, DOJO SAVENAISIEN 1, NORT ATHLETIC CLUB 1, JC GRANDCHAMPENOIS 1,
JC STEPHANOIS 1, JC BOUAYE 1, JC LA MONTAGNE 1

DIMANCHE 14 JANVIER 2024

**INDIVIDUEL MINIMES M/F
COUPE DU JEUNE ARBITRE & COM. SPORTIF CADETS(TES)**

Dojo du Croissant - NANTES - 8h00

Responsables : CD 44 et Conseiller Technique : Olivier FRABOULET

**Inscriptions sur le site Extranet fédéral
Coupe Jeune Arbitre & Commissaire Sportif : 8h30**

Horaires des pesées

MINIMES garçons :

09h00 / 09h45 : - 34 kg, - 38 kg, - 42 kg, - 46 kg,
11h15 / 12h00 : - 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, - 66 kg, - 73 kg, + 73 kg

MINIMES filles :

14h00 / 14h30 : Toutes les catégories de poids

TOURNUS

Commissaires sportifs : 8h00

DOJO NANTAIS 3, JC SAINT SEBASTIEN 3, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 1,
JUDO ATLANTIC CLUB 1, MITSUHASHI DOJO 1, JC CARQUEFOU 1,
JJC GETIGNOIS 1, JUDO LES SORINIERES 1, JC NAZAIRIEN 1,
FJEP AL LE PELLERIN 1, JC VALLET 1, DOJO SAVENAISIEN 1, JUDO ANCENIS 1,
SHIN DOJO HERBLINOIS 1, JC BOUAYE 1, JUDO ORVAULT 1,
DOJO BASSE GOULAIN 1, DOJO PONTCHATEAU 1, JC HERIC 1

ARBITRES : 8h45

DOJO NANTAIS 3, JC SAINT SEBASTIEN 2, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 1,
JUDO ATLANTIC CLUB 1, MITSUHASHI DOJO 1, JC CARQUEFOU 1,
JJC GETIGNOIS 1, JUDO LES SORINIERES 1, JC NAZAIRIEN 1,
FJEP AL LE PELLERIN 1, JC VALLET 1, JUDO ANCENIS 1, A.S.B REZE 1,
SHIN DOJO HERBLINOIS 1, JC BREVINOIS 1, CS MONTOIR JUDO 1, JC NANTES 1, JC
LA MONTAGNE 1

SAMEDI 20 JANVIER 2024

EQUIPES SENIORS KYU & C.N.

Dojo du Croissant – NANTES – 14h00

Responsables : CD 44 et Conseiller technique : Olivier FRABOULET

**Inscriptions sur le site Extranet fédéral
Les feuilles d'équipes seront données sur le lieu de la compétition**

Horaires des pesées

Equipes seniors féminines (verte à noire) : 14h00 / 14h30 :

- 57 kg, - 63 kg, + 63 kg

Equipes seniors masculines Kyu et CN : 14h30 / 15h00 :

Kyu : - 68 kg, - 78 kg, + 78 kg

CN : - 66 kg, - 73 kg, - 81 kg, + 81 kg

TOURNUS

COMMISSAIRES SPORTIFS : 13h30

DOJO NANTAIS 4, JC SAINT SEBASTIEN 3, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 2,
JUDO ATLANTIC CLUB 1, MITSUHASHI DOJO 1, JC CARQUEFOU 1,
JJC GETIGNOIS 1, JUDO LES SORINIERES 1, JC NAZAIRIEN 1, FJEP AL Le Pellerin 1,
JC VALLET 1, A.S.B REZE 1, NORT ATHLETIC CLUB 1, JC BREVINOIS 1,
CS MONTOIR JUDO 1, PIERRE BLEUE JUDO (DERVAL) 1, JC PHILIBERTIN 1

ARBITRES : 14h15

DOJO NANTAIS 4, JC SAINT SEBASTIEN 3, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 1,
JUDO ATLANTIC CLUB 1, MITSUHASHI DOJO 1, JC CARQUEFOU 1,
JJC GETIGNOIS 1, JUDO LES SORINIERES 1, FJEP AL LE PELLERIN 1,
NORT ATHLETIC CLUB 1, JC GRANDCHAMPENOIS 1, JC STEPHANOIS 1,
JC BOUAYE 1, JC HERIC 1, JC GUERANDAIS 1, JC PAZENNAIS 1

DIMANCHE 21 JANVIER 2024

INDIVIDUEL 1ère DIV. CADETS(TES)

Examen N° 1 théorique et pratique F1 (8h30)

Dojo du Croissant - NANTES - 8h00

Responsables : CD 44 et Conseiller Technique : Olivier FRABOULET

Inscriptions sur le site Extranet fédéral

Relation grade championnat

Horaires des pesées

CADETTES :

9h00 / 9h30 : Toutes les catégories de poids

CADETS :

10h30 / 11h00 : -46 Kg, -50 Kg, -55 Kg, -60 Kg

13h30 / 14h00 : -66 Kg, -73 Kg, -81Kg, -90Kg, +90Kg

TOURNUS

COMMISSAIRES SPORTIFS : 8h30

DOJO NANTAIS 4, JC SAINT SEBASTIEN 3, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 1, JUDO ATLANTIC CLUB 1, MITSUHASHI DOJO 1, JC CARQUEFOU 1, JJC GETIGNOIS 1, JUDO LES SORINIERES 1, JC NAZAIRIEN 1, FJEP AL LE PELLERIN 1, JC VALLET 1, DOJO SAVENAISIEN 1, JUDO ANCENIS 1, SHIN DOJO HERBLINOIS 1, JC GRANDCHAMPENOIS 1, JC STEPHANOIS 1, JC BOUAYE 1, JUDO ORVAULT 1

ARBITRES : 9h15

DOJO NANTAIS 3, JC SAINT SEBASTIEN 3, JC LE POULIGUEN 2, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 1, JUDO ATLANTIC CLUB 1, MITSUHASHI DOJO 1, JC CARQUEFOU 1, JJC GETIGNOIS 1, JC NAZAIRIEN 1, JC VALLET 1, JUDO ANCENIS 1, SHIN DOJO HERBLINOIS 1, CS MONTOIR JUDO 1, JC BLINOIS , JC BOUGUENAI 1, ATHLETIC CLUB CHAPELAIN 1

DIMANCHE 28 JANVIER 2024

TOURNOI SATELLITE BENJAMINS(E)S

CHATEAUBRIANT - 9h00

Responsables : CD 44 + M. Etienne CANTEGRIT - ☎ 06 71 44 92 79

Renseignement dans le fascicule « animations »
sur le site de la ligue PDL

Inscriptions sur le site Extranet fédéral

Horaires des pesées

BENJAMINES

Toutes les catégories de poids : 9h00 / 9h30

BENJAMINS

11h00 / 11h45 : -26 kg, -30 kg, -34 kg et -38 kg

14h00 / 14h30 : -42 kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg et +66 kg

TOURNUS

COMMISSAIRES SPORTIFS : 8h30

DOJO NANTAIS 4, JC SAINT SEBASTIEN 3, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 2, JUDO ATLANTIC CLUB 2, MITSUHASHI DOJO 2, JJC GETIGNOIS 2, JC CASTELBRIANTAIS 2, JC CARQUEFOU 1, JUDO LES SORINIERES 1, JC NAZAIRIEN 1, FJEP AL LE PELLERIN 1, JC VALLET 1, DOJO SAVENAISIEN 1

ARBITRES : 9h15

DOJO NANTAIS 4, JC SAINT SEBASTIEN 3, JUDO ATLANTIC CLUB 2, MITSUHASHI DOJO 2, JC NAZAIRIEN 2, JC CASTELBRIANTAIS 2, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 1, JC CARQUEFOU 1, JJC GETIGNOIS 1, JUDO LES SORINIERES 1, FJEP AL LE PELLERIN 1, JC VALLET 1

DIMANCHE 18 FEVRIER 2024

CEINTURES DE COULEURS INDIVIDUEL
JUNIORS / SENIORS MASC. & FEM.

Dojo du Croissant – NANTES – 9h

Responsables : CD 44 et Conseiller technique : Olivier FRABOULET

Inscriptions sur le site Extranet fédéral

Horaires des pesées

Masculins O / V et B / M : 09h00 / 09h45 : Toutes catégories de poids
Féminines O / V et B / M : 09h45 / 10h15 : Toutes catégories de poids

DIMANCHE 18 FEVRIER 2024

EQUIPES BENJAMIN(E)S

Dojo du Croissant – NANTES

Responsables : CD 44 Conseiller technique : Olivier FRABOULET

Inscription sur le site extranet fédéral

Les feuilles d'équipes seront données sur le lieu de la compétition

Horaires des pesées

EQUIPES BENJAMINS : 13h30 / 14h15
- 34 kg ; - 38 kg ; - 42 kg ; - 46 kg ; -50 kg
EQUIPES BENJAMINES : 14h30 / 15h00
- 36 kg ; - 40 kg ; - 44 kg ; - 48 kg

TOURNUS

COMMISSAIRES SPORTIFS : 8h30

DOJO NANTAIS 4, JC SAINT SEBASTIEN 3, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 1,
JUDO ATLANTIC CLUB 1, MITSUHASHI DOJO 1, JC CARQUEFOU 1,
JJC GETIGNOIS 1, JUDO LES SORINIERES 1, FJEP AL LE PELLERIN 1, JC VALLET 1,
A.S.B REZE 1, NORT ATHLETIC CLUB 1, JC BREVINOIS 1, CS MONTOIR JUDO 1,
PIERRE BLEUE JUDO (DERVAL) 1, DOJO BASSE GOULAIN 1, JC PORNICHET 1

ARBITRES : 9h15

DOJO NANTAIS 4, JC SAINT SEBASTIEN 3, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 1,
JUDO ATLANTIC CLUB 1, MITSUHASHI DOJO 1, JC CARQUEFOU 1,
JJC GETIGNOIS 1, JC NAZAIRIEN 1, DOJO SAVENAISIEN 1, NORT ATHLETIC CLUB 1,
JC GUERANDAIS 1, JC BLINOIS 1, JC LE POULIGUEN 1, ATHLETIC CLUB CHAPELAIN
1, JUDO DES VALLONS DE L'ERDRE 1, LA MEILLERAYE CLUB DES A.M. 1

DIMANCHE 24 MARS 2024

INDIVIDUEL SENIORS masc. & fém.

Examen N° 2 théorique et pratique F1 (08h30)

Examen théorique Com. Sportif (15h30)

Dojo du Croissant – NANTES – 08h30

Responsables : CD 44 Conseiller technique : Olivier FRABOULET

Inscription sur le site Extranet fédéral

Relation grade championnat

Horaires des pesées

SENIORS MASCULINS : 09h00 / 09h45 : Toutes les catégories de poids

SENIORS FEMININES : 10h30 / 11h00 : Toutes catégories de poids

TOURNUS

COMMISSAIRES SPORTIFS : 08h30

DOJO NANTAIS 4, JC SAINT SEBASTIEN 3, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 2,
JUDO ATLANTIC CLUB 1, JC NAZAIRIEN 1, SHIN DOJO HERBLINOIS 1,
JC GRANDCHAMPENOIS 1, JC PHILIBERTIN 1, JC HERIC 1, JC GUERANDAIS 1,
JC PAZENNAIS 1, JC BLINOIS 1, JC BOUGUENAI 1, JC LE POULIGUEN 1,
JC HERBIGNACAI 1, NOS JUDO NOZAY 1, DOJO COUERONNAIS 1

ARBITRES : 09h00

DOJO NANTAIS 3, JC SAINT SEBASTIEN 3, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 1,
JUDO ATLANTIC CLUB 1, MITSUHASHI DOJO 1, JC CARQUEFOU 1,
JJC GETIGNOIS 1, JUDO LES SORINIERES 1, JC NAZAIRIEN 1,
FJEP AL LE PELLERIN 1, JC VALLET 1, JC GRANDCHAMPENOIS 1,
JC PAZENNAIS 1, JC BOUGUENAI 1, DOJO PAIMBLOTIN 1,
ASC JUDO JUJITSU CORDEMAIS 1, JC NOZEEN 1

SAMEDI 30 MARS 2024 et DIMANCHE 31 MARS 2024

DISTRICTS BENJAMINS & POUSSINS / POUSSINES

Responsables : CD 44 avec les présidents des clubs organisateurs

Inscriptions sur le site Extranet fédéral

Tickets de pesée à télécharger

DISTRICT NORD – MONTOIR DE BRETAGNE – Resp. manifestation : **Elu du CD44**

Resp. logistique : **Mr Jonathan MOYON** - ☎ **06 13 34 74 79**

Dojo : Complexe Sportif de la Bonne Fontaine - 44550 MONTOIR DE BRETAGNE

JUDO CLUB LA BAULE, ASC JUDO JUJITSU CORDEMAIS, JC GUERANDAIS, JC HERBIGNACAI, CS MONTOIR JUDO, DOJO PAIMBLOTIN, JUDO CLUB PORNICHET, JUDO CLUB LE POULIGUEN, JUDO CLUB STEPHANOIS, JC NAZAIRIEN, JUDO CLUB CASTELBRIANTAIS, GRANDCHAMP ARTS MARTIAUX, JUDO CLUB HERIC, LA MEILLERAYE Club des A.M., NAC JUDO, JUDO CLUB NOZEEN, JUDO CLUB PLESSEEN, DOJO MARSIEU, JUDO DES VALLONS DE L'ERDRE, CAP'JUDO ESPOIR TREILLIERES, JUDO CLUB BLINOIS, PIERRE BLEUE JUDO, DOJO PONTCHATEAU, DOJO SAVENAISIEN

DISTRICT SUD – JC BOUGUENAIS - Responsable manifestation : **Elu du CD44**

Resp. logistique : **Mr Raphaël LAIDET** - ☎ **06 30 24 94 64**

Dojo : Complexe Sportif de la Croix Jeannette - Chemin Jacques Prévert - 44340 BOUGUENAIS

JUDO CLUB MACHECOUL, FJEP AL LE PELLERIN, JC PAZENNAIS, JUDO CLUB DE BOUAYE, JUDO CLUB DE BOUGUENAIS, JUDO CLUB LA CHEVROLIERE, JJC GETIGNOIS, JUDO CLUB GORGES, ETOILE SPORTIVE HTE GOULAIN, LE DOJO HAYONNAIS, JUDO CLUB LEGEEN, CSP LA PLANCHE, ASB REZE JUDO, BUSHIDO ASB REZE, JUDO CLUB PHILIBERTIN, JUDO CLUB ST SEBASTIEN, JUDO LES SORINIERES, JUDO CLUB VALLET, JUDO CLUB VERTOU, JUDO CLUB BASSE GOULAIN, JUDO JUJITSU CLUB DE PORNIC, EQUILIBRETZ JST, JUDO COTE DE JADE, JUDO CLUB BREVINOIS, JUDO CLUB LE BIGNON

DISTRICT EST - NANTES - Responsable manifestation : **Elu du CD44**

Resp. logistique : **Mme Dominique RENNOU** - ☎ **06 74 78 44 26**

Dojo : Complexe Sportif du Croissant - 29 Rue du Croissant - 44100 NANTES

A. L. BASSE INDRE JUDO, JUDO JUJITSU CLUB DE COUËRON, JUDO CLUB LA MONTAGNE, ASPPT JUDO, DOJO NANTAIS, A.C.C. JUDO JUJITSU, JUDO CLUB MALAKOFF, JUDO ATLANTIC CLUB, JUDO CLUB DE NANTES, SHIN DOJO HERBLINOIS, MITSUHASHI DOJO, JC SAUTRON, CODAM JUDO, JAMET SPORTING CLUB BELLEVUE, JC SUCEEN, JUDO ANCENIS, JUDO CLUB CARQUEFOU, NANTES NORD JUDO JUJITSU, ALLIANCE JUDO ERDRE 44

SAMEDI 30 MARS 2024

DISTRICTS BENJAMINS

Responsables : CD 44 avec les présidents des clubs organisateurs

Inscriptions sur le site Extranet fédéral

Tickets de pesée à télécharger

BENJAMINS : 13h30 à 14h15 : - 30 kg, - 34 kg, - 38 kg,
14h45 à 15h15 : - 42 kg, - 46 kg, - 50 kg, - 55 kg, - 60 kg.

Toutes les autres catégories sont sélectionnées directement pour le département.

Précisions :

★ Benjamins : 2 timbres de licence - ceinture J/O

SAMEDI 30 MARS 2024

DISTRICTS BENJAMINS

TOURNUS

DISTRICT NORD – MONTOIR DE BRETAGNE (CS MONTOIRIN)

COMMISSAIRES SPORTIFS : 13h00

JC NAZAIRIEN 2, DOJO SAVENAISIEN 2, JC CASTELBRIANTAIS 2, JC GUERANDAIS 2,
NORT ATHLETIC CLUB 1, JC GRANDCHAMPENOIS 1, CS MONTOIR JUDO 1, JC STEPHANOIS 1,
PIERRE BLEUE JUDO (DERVAL) 1, DOJO PONTCHATEAU 1, JUDO CLUB PORNICHET 1, JC HERIC 1,
JC BLINOIS 1, JC LE POULIGUEN 1, JUDO LES VALLONS DE L'ERDRE 1, LA MEILLERAYE CLUB DES A.M.
1, DOJO PAIMBLOTIN 1, ASC JUDO JUJITSU CORDEMAIS 1, JC NOZEEN 1

ARBITRES : 13h45

JC NAZAIRIEN 2, DOJO SAVENAISIEN 2, JC CASTELBRIANTAIS 2, NORT ATHLETIC CLUB 2,
JC GRANDCHAMPENOIS 2, CS MONTOIR JUDO 2, JC STEPHANOIS 2, PIERRE BLEUE JUDO (DERVAL)
2, DOJO PONTCHATEAU 2, JUDO CLUB PORNICHET 2, JC HERIC 1

DISTRICT SUD - BOUGUENAIS (JC BOUGUENAIS)

COMMISSAIRES SPORTIFS : 13h00

JC SAINT SEBASTIEN 3, JJC GETIGNOIS 2, JUDO LES SORINIERES 2, FJEP AL LE PELLERIN 2,
JC VALLET 2, A.S.B REZE 1, JC BREVINOIS 1, JC BOUAYE 1, JC PHILIBERTIN 1,
DOJO BASSE GOULAIN 1, JC PAZENNAIS 1, JC BOUGUENAIS 1, JC VERTOU 1, CSP LA PLANCHE 1,
E.S. HAUTE GOULAIN 1, JC PORNIC 1, JC MACHECOUL 1,

ARBITRES : 13h45

JC SAINT SEBASTIEN 3, JJC GETIGNOIS 2, JUDO LES SORINIERES 2, FJEP AL LE PELLERIN 2,
JC VALLET 2, A.S.B REZE 2, JC BREVINOIS 2, JC BOUAYE 2, JC PHILIBERTIN 2, DOJO BASSE GOULAIN
2

DISTRICT EST – DOJO DU CROISSANT (CD 44)

COMMISSAIRES SPORTIFS : 13h00

DOJO NANTAIS 4, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 2, JUDO ATLANTIC CLUB 2, MITSUHASHI DOJO 2,
JC CARQUEFOU 2, JUDO ANCENIS 2, SHIN DOJO HERBLINOIS 2, JC NANTES 2, JUDO ORVAULT 2,
JC LA MONTAGNE 2, ATHLETIC CLUB CHAPELAIN 1

ARBITRES : 13h45

DOJO NANTAIS 4, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 2, JUDO ATLANTIC CLUB 2, MITSUHASHI DOJO 2,
JC CARQUEFOU 2, JUDO ANCENIS 2, SHIN DOJO HERBLINOIS 2, JC NANTES 2, JUDO ORVAULT 2,
JC LA MONTAGNE 1

DIMANCHE 31 MARS 2024

DISTRICTS POUSSINS / POUSSINES

Responsables : CD 44 avec les présidents des clubs organisateurs

Inscriptions sur le site Extranet fédéral

Tickets de pesée à télécharger

POUSSINS : 09h00 à 09h45 : - 24 kg, - 27 kg, - 30 kg
11h30 à 12h00 : - 34 kg, - 38 kg, - 42 kg, - 46 kg

POUSSINES : 14h00 à 14h30 : - 24 kg, - 28 kg, - 32 kg, - 36 kg, - 40 kg – 44 kg,

Toutes les autres catégories sont sélectionnées directement pour le département.

Précisions :

★ Poussins(es) : 1 timbre de licence - ceinture B/J

DIMANCHE 31 MARS 2024

DISTRICTS POUSSINS / POUSSINES

TOURNUS

DISTRICT NORD – MONTOIR DE BRETAGNE (CS MONTOIRIN)

COMMISSAIRES SPORTIFS : 8h30

JC NAZAIRIEN 2, DOJO SAVENAISIEN 2, JC CASTELBRIANTAIS 2, NORT ATHLETIC CLUB 1, JC GRANDCHAMPENOIS 1, CS MONTOIR JUDO 1, JC STEPHANOIS 1, PIERRE BLEUE JUDO (DERVAL) 1, DOJO PONTCHATEAU 1, JUDO CLUB PORNICHET 1, JC HERIC 1, JC GUERANDAIS 1, JC BLINOIS 1, JC LE POULIGUEN 1, JUDO DES VALLONS DE L'ERDRE 1, LA MEILLERAYE CLUB DES A.M. 1, DOJO PAIMBLOTIN 1, ASC JUDO JUJITSU CORDEMAIS 1, JC NOZEEN 1, JC PLESSEEN 1

ARBITRES : 9h15

JC NAZAIRIEN 2, DOJO SAVENAISIEN 2, JC CASTELBRIANTAIS 2, NORT ATHLETIC CLUB 2, JC GRANDCHAMPENOIS 2, CS MONTOIR JUDO 2, JC STEPHANOIS 2, PIERRE BLEUE JUDO (DERVAL) 2, DOJO PONTCHATEAU 2, JUDO CLUB PORNICHET 2, JC HERIC 1

DISTRICT SUD - BOUGUENAI (JC BOUGUENAI)

COMMISSAIRES SPORTIFS : 8h30

JC SAINT SEBASTIEN 3, JJC GETIGNOIS 2, JUDO LES SORINIERES 2, FJEP AL LE PELLERIN 2, JC VALLET 2, A.S.B REZE 2, JC BREVINOIS 1, JC BOUAYE 1, JC PHILIBERTIN 1, DOJO BASSE GOULAIN 1, JC PAZENNAIS 1, JC BOUGUENAI 1, JC VERTOU 1, CSP LA PLANCHE 1, EQUILIB'RETZ 1

ARBITRES : 9h15

JC SAINT SEBASTIEN 3, JJC GETIGNOIS 2, JUDO LES SORINIERES 2, FJEP AL LE PELLERIN 2, JC VALLET 2, A.S.B REZE 2, JC BREVINOIS 2, JC BOUAYE 2, JC PHILIBERTIN 2, DOJO BASSE GOULAIN 2

DISTRICT EST – DOJO DU CROISSANT (CD 44)

COMMISSAIRES SPORTIFS : 8h30

DOJO NANTAIS 4, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 2, JUDO ATLANTIC CLUB 2, MITSUHASHI DOJO 2, JC CARQUEFOU 2, JUDO ANCENIS 2, SHIN DOJO HERBLINOIS 2, JC NANTES 2, JC LA MONTAGNE 2, ATHLETIC CLUB CHAPELAIN 2, JUDO ORVAULT 1

ARBITRES : 9h15

DOJO NANTAIS 4, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 2, JUDO ATLANTIC CLUB 2, MITSUHASHI DOJO 2, JC CARQUEFOU 2, JUDO ANCENIS 2, SHIN DOJO HERBLINOIS 2, JC NANTES 2, JUDO ORVAULT 2, JC LA MONTAGNE 1

OPEN DEPARTEMENTAL NE WAZA

Dojo du Croissant – NANTES

Contrôle des inscriptions : 9h00 - 9h45

Rappel règles arbitrage : 9h45 - 10h15

Responsable : LAIDET Raphaël

Tél : 06 30 24 94 64 / Courriel : tinavir@free.fr

Inscription sur le site extranet fédéral

1 – TENUE DES COMBATTANTS

Ils porteront un judogi blanc (veste et pantalon) propre, conforme aux normes précisées dans le code sportif de la FFJDA.

2 – GRADES – LICENCE – PASSEPORT – CERTIFICAT MEDICAL

· Blanche à bleue

· Marron / noire

Licence FFJDA de l'année en cours.

3 – ARBITRAGE : selon le règlement fédéral

4 – DEROULEMENT DU COMBAT (textes officiels)

Après le salut traditionnel, le combat commencera debout

5 – TEMPS DE COMBAT PAR CATEGORIES D'AGES : 4mn

6 – CATEGORIE DE POIDS

JUNIORS / SENIORS FEMININS : -55 kg, -62 kg, -70 kg, +70 kg

JUNIORS / SENIORS MASCULINS : -62 kg, -69 kg, -77 kg, -85 kg, -94 kg, +94 kg

CADETTES : -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -62 kg, -70 kg, +70 kg

CADETS : -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg, +90 kg

Animation MINIMES M/F : Groupe morphologique sur place

Les combattants pourront être répartis selon les catégories de poids en fonction des inscrits avec possibilité de regroupement morphologique par les responsables de la commission.

OPEN DEPARTEMENTAL JUJITSU COMBAT

Dojo du Croissant – NANTES – 14h00

Contrôle des inscriptions : 14h00 - 14h45

Rappel règles arbitrage : 14h45 - 15h15

Les clubs envoient leurs inscriptions par Extranet

Responsable : Raphaël LAIDET

Tel : 06 30 24 94 64 / Courriel : tinavir@free.fr

Inscriptions sur le site extranet fédéral

Règlement Combat : Application du règlement fédéral

Cadets - Juniors/Seniors

Kyu : orange à bleu / marron et noire

Arbitrage : selon le règlement fédéral

GRADES – LICENCE – PASSEPORT – CERTIFICAT MEDICAL :

- Licence FFJDA de l'année en cours.

Ouvert aux combattants des départements voisins

Catégories

Catégories de poids

CADETTES :	-40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -62 kg, -70 kg, +70kg
CADETS :	-46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, +81 kg
JUNIORS/SENIORS FEMININS :	
ORANGE à BLEU :	-49 kg, -55 kg, -62 kg, -70 kg, +70 kg
MARRON / NOIRE :	-49 kg, -55 kg, -62 kg, -70 kg, +70 kg
JUNIORS/SENIORS MASCULINS :	
ORANGE à BLEU :	-56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, -85 kg, -94 kg, +94 kg
MARRON / NOIRE :	-56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, -85 kg, -94 kg, +94 kg

SAMEDI 13 AVRIL 2024

INDIVIDUEL POUSSINS / POUSSINES

Dojo du Croissant – NANTES – 8h30

Responsables : CD 44 Conseiller technique : Olivier FRABOULET

*** Sélection :**

Poussins : - 24 kg à - 46 kg

Poussines : - 24 kg à - 44 kg

*** Inscription sur le site extranet fédéral :**

Poussins : - 50 kg et + 50 kg

Poussines : - 48 kg et + 48 kg

Horaires des pesées

POUSSINS : 9h00 / 9h45 : - 24 kg, - 27 kg, - 30 kg, - 34 kg,
11h30 / 12h00 : - 38 kg, - 42 kg, - 46 kg, - 50 kg, + 50 kg
POUSSINES : 13h30 / 14h15 : Toutes les catégories de poids

TOURNUS

COMMISSAIRES SPORTIFS : 8h30

DOJO NANTAIS 4, JC SAINT SEBASTIEN 3, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 1,
JUDO ATLANTIC CLUB 1, MITSUHASHI DOJO 1, JC CARQUEFOU 1,
JJC GETIGNOIS 1, JUDO LES SORINIERES 1, JC NAZAIRIEN 1,
FJEP AL LE PELLERIN 1, A.S.B REZE 1, NORT ATHLETIC CLUB 1,
JC BREVINOIS 1, CS MONTOIR JUDO 1, JC BOUAYE 1, JC PHILIBERTIN 1,
DOJO PONTCHATEAU 1, JUDO CLUB PORNICHET 1

ARBITRES : 9h15

DOJO NANTAIS 3, JC SAINT SEBASTIEN 2, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 1,
JUDO ATLANTIC CLUB 1, MITSUHASHI DOJO 1, JC CARQUEFOU 1,
JUDO LES SORINIERES 1, FJEP AL LE PELLERIN 1, JC VALLET 1,
SHIN DOJO HERBLINOIS 1, JC GUERANDAIS 1, JC BLINOIS 1, JC BOUGUENAI 1,
JUDO DES VALLONS DE L'ERDRE 1, LA MEILLERAYE CLUB DES A.M. 1,
DOJO PAIMBLLOTIN 1, JC NOZEEN 1, JC VERTOU 1

SAMEDI 20 AVRIL 2024

**INDIVIDUEL BENJAMIN(ES)
Coupe du Jeune Arbitre & Com. Sportif MINIMES M/F (8h30)**

Dojo du Croissant – NANTES - 9h00

Responsables : CD 44 + Conseiller technique Olivier FRABOULET

*** Sur sélection :**

Benjamins : - 30 kg à - 60 kg

*** Inscription sur l'extranet fédéral :**

Benjamins : - 26 kg, - 66 kg, + 66 kg

Benjamines : Toutes catégories de poids

Horaires des pesées

BENJAMINS :
09h00 / 09h45 : - 26 kg, - 30 kg, - 34 kg, - 38 kg,
11h00 / 11h45 : - 42 kg, - 46 kg, - 50 kg, - 55 kg,
- 60 kg, - 66 Kg, + 66 kg

Toutes les BENJAMINES :
13h30 / 14h15

TOURNUS

COMMISSAIRES SPORTIFS : 8h30

DOJO NANTAIS 4, JC SAINT SEBASTIEN 3, JUDO ATLANTIC CLUB 2,
ALLIANCE JUDO ERDRE 44 1, MITSUHASHI DOJO 1, JC CARQUEFOU 1,
JC NAZAIRIEN 1, JJC GETIGNOIS 1, JUDO LES SORINIERES 1, JC NAZAIRIEN 1,
FJEP AL LE PELLERIN 1, JC VALLET 1, SHIN DOJO HERBLINOIS 1,
NORT ATHLETIC CLUB 1, JC GRANDCHAMPENOIS 1, JC STEPHANOIS 1,
PIERRE BLEUE JUDO (DERVAL) 1, DOJO BASSE GOULAIN 1

ARBITRES : 9h15

DOJO NANTAIS 4, JC SAINT SEBASTIEN 2, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 1,
JUDO ATLANTIC CLUB 1, JUDO LES SORINIERES 1, FJEP AL LE PELLERIN 1,
SHIN DOJO HERBLINOIS 1, JC PAZENNAIS 1, ASC JUDO JUJITSU CORDEMAIS 1,
CSP LA PLANCHE 1, E.S. HAUTE GOULAIN 1, JC PORNIC 1, JC PLESSEEN 1,
JC MACHECOUL 1, JC HERBIGNACAI 1, NOS JUDO NOZAY 1,
DOJO COUERONNAIS 1

DIMANCHE 19 MAI 2024

**CRITERIUM TECHNIQUE BENJAMINS / BENJAMINES (matin)
CRITERIUM TECHNIQUE POUSSINS / POUSSINES (a.m.)**

Dojo du Croissant – NANTES - 8h45

Responsables : CD 44 Michel BERTHIER + Conseiller technique Olivier FRABOULET

Feuille à télécharger sur le site et à renvoyer au CD44

Horaires des pesées

BENJAMINS & BENJAMINES :

Contrôle des inscriptions : 9h00 / 9h30

Les jurys sont convoqués à 8h45

POUSSINS & POUSSINES :

Contrôle des inscriptions : 13h30 / 14h00

Les jurys sont convoqués à 13h15

Les jurys qui officient le matin et l'après-midi doivent réserver leurs repas auprès du CD 44, huit jours avant la manifestation. (Afin d'éviter le gaspillage)

Conditions :

- Le candidat ne pourra participer qu'avec 1 seul partenaire
- **Inscriptions le 12 mai 2024 au plus tard, auprès du comité 44**
- Fiches téléchargeables sur le site Internet du comité 44

Les Jurys :

- Chaque club présentant des candidats doit fournir au minimum un jury, ceinture noire
- Les Jurys des critères techniques officieront en judogi

Les participants devront présenter leurs passeports à jour.

La page concernant le titulaire doit être renseignée :

- A) Nom, prénom, date de naissance, adresse, la photo du titulaire doit être collée ou agrafée, signature du titulaire et de son représentant légal pour les mineurs.
- B) Le dernier grade au minimum devra être signé par l'enseignant BE
- C) Le timbre ou les timbres devront être collés sur la page vignettes FFJDA :
- D) Pour les poussins(es) et les benjamins ceinture jaune, au minimum le timbre de licence de la saison en cours.
- E) Pour les benjamins(es) jaune/orange et plus deux timbres de licence dont celui de la saison en cours.

Aucun judoka ne sera accepté, si les conditions ci-dessus ne sont pas respectées

BENJAMINS / BENJAMINES

Contrôle des inscriptions benjamins/ benjamines 9h00 à 9h30

Les jurys sont convoqués à 8h45

JAUNE - JAUNE /ORANGE - ORANGE - ORANGE/VERT - VERTE

POUSSINS & POUSSINES

Contrôle des inscriptions poussins/poussines 13h30 à 14h00

Les jurys sont convoqués à 13h15

BLANCHE/JAUNE - JAUNE - JAUNE /ORANGE - ORANGE et ORANGE/VERT

DIMANCHE 26 MAI 2024

**TOURNOI DES PETITS AS
POUSSINS / POUSSINES**

Dojo du Croissant – NANTES - 8h30

Responsables : CD 44 + Conseiller technique Olivier FRABOULET

Inscription sur le site extranet fédéral
Les feuilles d'équipes seront données sur le lieu de la compétition

Horaires des pesées

Pour tous : 9h00 / 10h00

TOURNUS

COMMISSAIRES SPORTIFS (N1 minimum) : 8h30

DOJO NANTAIS 1, JC SAINT SEBASTIEN 1, MITSUHASHI DOJO 1,
JC CARQUEFOU 1, DOJO SAVENAISIEN 1, JC CASTELBRIANTAIS 1

ARBITRES (F1 minimum) : 9h30

DOJO NANTAIS 1, JC SAINT SEBASTIEN 1, ALLIANCE JUDO ERDRE 44 1,
MITSUHASHI DOJO 1, DOJO SAVENAISIEN 1, JC CASTELBRIANTAIS 1,
A.S.B. REZE 1

**Le comité prend en charge les repas des arbitres
et commissaires sportifs convoqués**

Feuille d'engagement téléchargeable sur le site Internet du comité 44

1 - PARTICIPANTS

Activité mixte en équipe ouverte aux poussins et poussines / Années de naissances en 2013/2014
A partir de la ceinture blanche/jaune / Passeport validé par 1 timbre de licence

2 - INSCRIPTIONS

Possibilité de se regrouper avec un autre club
Composition de l'équipe : -27 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg
2 équipes maximum par club

3 - AVANT CHAQUE TOURNOI (obligatoire)

1 stage de 30 minutes dirigé par un Enseignant et un Responsable Arbitrage :
- phase d'échauffements collectifs (5 à 10 minutes maximum)
- phase de travail technique : en insistant sur les saisies, les postures, les attaques en déplacement, la sécurité, l'arbitrage

4 - ARBITRAGE

Arbitrage selon le règlement fédéral

5 - ACCOMPAGNATEUR

Les accompagnateurs devront rester assis sur leur chaise durant la totalité des combats.
En dehors des temps morts, il leur est interdit d'échanger paroles ou gestes avec leurs élèves et les arbitres. (même principe que pour les benjamins)

Conditions :

- ✓ 1 COMMISSAIRE SPORTIF par équipe participant à l'animation (ayant suivi un stage de rentrée de la saison en cours)
- ✓ 1 ARBITRE par équipe participant à l'animation (ayant suivi un stage de rentrée de la saison en Cours). L'arbitre ou le Commissaire Sportif accompagnant peut être licencié dans un autre club
- ✓ et 1 ACCOMPAGNATEUR par équipe

Ces 3 conditions sont indispensables à la participation des équipes

TOURNUS

☞ Pour le tournus, les arbitre et commissaires sportifs convoqués ne rentrent pas dans la composition de l'équipe.

DIMANCHE 16 JUIN 2024

**ANIMATION P/EQUIPES MIXTES SENIORS
JUDO / JUJITSU COMBAT / NE WAZA**

Dojo du Croissant – NANTES – 9h00

Responsables : CD 44 et Conseiller technique : Olivier FRABOULET

**Inscriptions sur le site Extranet fédéral
Les feuilles d'équipes seront données sur le lieu de la compétition**

Horaires des pesées

Equipes Mixtes seniors : 9h30 / 10h15
1 Féminine Judo :
1 Masculin Judo :
1 Féminine Jujitsu Combat :
1 Masculin Jujitsu Combat :
1 Féminine Ne Waza :
1 Masculin Ne Waza :

TOURNUS

COMMISSAIRES SPORTIFS : 9h00

1 C.S. Judo et Jujitsu / Ne Waza par équipe présentée

ARBITRES : 9h30

1 Arbitre Judo et Jujitsu / Ne Waza par équipe présentée

CATEGORIES D'ÂGE MASCULINES

SAISON SPORTIVE 2023/2024

POUSSINS	BENJAMINS	MINIMES
Nés en 2015/2014	Nés en 2013/2012	Nés en 2011/2010

SAISON SPORTIVE 2023/2024

CADETS	JUNIORS	SENIORS
Nés en 2009/2008/2007	Nés en 2006/2005/2004	Nés en 2003 et avant

CATEGORIES DE POIDS MASCULINES

POUSSINS	BENJAMINS	MINIMES	CADETS	JUNIORS	SENIORS
- 24 kg	- 26 kg	- 34 kg	- 46 kg	- 55 kg	- 60 kg
- 27 kg	- 30 kg	- 38 kg	- 50 kg	- 60 kg	- 66 kg
- 30 kg	- 34 kg	- 42 kg	- 55 kg	- 66 kg	- 73 kg
- 34 kg	- 38 kg	- 46 kg	- 60 kg	- 73 kg	- 81 kg
- 38 kg	- 42 kg	- 50 kg	- 66 kg	- 81 kg	- 90 kg
- 42 kg	- 46 kg	- 55 kg	- 73 kg	- 90 kg	- 100 kg
- 46 kg	- 50 kg	- 60 kg	- 81 kg	- 100 kg	+ 100 kg
- 50 kg	- 55 kg	- 66 kg	- 90 kg	+ 100 kg	
+ 50 kg	- 60 kg	- 73 kg	+ 90 kg		
	- 66 kg	+ 73 kg			
	+ 66 kg				

TEMPS DES COMPETITIONS

	POUSSINS	BENJAMINS	MINIMES
Individuels	1'30" T.W + 1' N.W (si égalité)	2' T.W + 1' N.W (si égalité)	3'
Equipes	1'30"	2'	2'

TEMPS DES COMPETITIONS

	CADETS	JUNIORS	SENIORS
Individuels	1è Div. = 4'	1è Div. = 4'	1è Div. = 4'
	2è Div. = 3'		2è Div. = 4'
	Espoir = 3'		3è Div. = 4'
Equipes	1è Div. = 3'	1è Div. = 4'	1è et 2è Div. = 4'

CATEGORIES D'ÂGE FEMININES

SAISON SPORTIVE 2023/2024

POUSSINES	BENJAMINES	MINIMES
Nées en 2015/2014	Nées en 2013/2012	Nées en 2011/2010

SAISON SPORTIVE 2023/2024

CADETTES	JUNIORS	SENIORS
Nées en 2009/2008/2007	Nées en 2006/2005/2004	Nées en 2003 et avant

CATEGORIES DE POIDS FEMININES

POUSSINES	BENJAMINES	MINIMES	CADETTES	JUNIORS	SENIORS
- 24 kg	- 28 kg	- 36 kg	- 40 kg	- 44 kg	- 48 kg
- 28 kg	- 32 kg	- 40 kg	- 44 kg	- 48 kg	- 52 kg
- 32 kg	- 36 kg	- 44 kg	- 48 kg	- 52 kg	- 57 kg
- 36 kg	- 40 kg	- 48 kg	- 52 kg	- 57 kg	- 63 kg
- 40 kg	- 44 kg	- 52 kg	- 57 kg	- 63 kg	- 70 kg
- 44 kg	- 48 kg	- 57 kg	- 63 kg	- 70 kg	- 78 kg
- 48 kg	- 52 kg	- 63 kg	- 70 kg	+ 70 kg	+ 78 kg
+ 48 kg	- 57 kg	- 70 kg	+ 70 kg		
	- 63 kg	+ 70 kg			
	+ 63 kg				

TEMPS DES COMPETITIONS

	POUSSINES	BENJAMINES	MINIMES
Individuels	1'30" T.W + 1' N.W (si égalité)	2' T.W + 1' N.W (si égalité)	3'
Equipes	1'30"	2'	2'

TEMPS DES COMPETITIONS

	CADETTES	JUNIORS	SENIORS
Individuels	1è Div. = 4'	1è Div. = 4'	1è Div. = 4'
	2è Div. = 3'		2è Div. = 4'
	Espoir = 3'		3è Div. = 4'
Equipes	1è Div. = 3'	1è Div. = 4'	1è et 2è Div. = 4'